



Пресс-центр  
ФГБУ «Камчатское УГМС»  
<http://kammeteo.ru/>  
8(4152)29-83-99  
E-mail: [trud@kammeteo.ru](mailto:trud@kammeteo.ru)

## Мастер-классы по Первой Помощи и родственному уходу

Мастер-классы по Первой Помощи и родственному уходу были проведены в ФГБУ «Камчатское УГМС» работниками Камчатского Красного Креста.

Работники управления прошли алгоритм оказания Первой Помощи человеку без сознания, на практике отработали приемы по перевороту пострадавшего в устойчивое боковое (восстановительное) положение и технику выполнения сердечно-легочной реанимации на манекенах, разобрали ситуации, когда человек поперхнулся или подавился, случаи при кровотечении, попадании инородного тела, эпилепсии, узнали об основных признаках сердечного приступа и инсульта.





Работники узнали об основных правилах ухода за немобильными больными людьми, о профилактике пролежней, психологической поддержке, ознакомились с разработанными техническими средствами реабилитации. Для них были продемонстрированы способы пересаживания больного человека и поддержки его при передвижении.

Коллектив ФГБУ «Камчатское УГМС» благодарит работников Камчатского Красного Креста лично исполнительного директора, тренера по Первой Помощи Тетеревкову Н.А. за профессиональную работу, за доступное и наглядное изложение материала, за грамотные ответы на разнообразные вопросы, за возможность получить навыки спасения людей.

*Пресс-центр ФГБУ «Камчатское УГМС»*